***Förberedelse inför diskussion om din arbetshälsa (medarbetaren)***

Målet med diskussionen är att stöda din arbetshälsa och arbetsförmåga. Enligt Hankens modell för tidigt stöd ska chefen föra en diskussion med arbetstagaren ifall chefen märker problem med arbetsförmågan eller ifall sjukfrånvaro är ofta återkommande. Syftet är att hitta lösningar som hjälper dig orka och klara dig bättre i arbetet. Initiativet för denna diskussion kan komma från medarbetaren eller chefen.

Inför diskussionen den dd.mm.åååå kl.      kan du förbereda dig genom att fundera på följande frågor. Under diskussionen kan du lyfta fram saker i den mån du själv vill. Diskussionen är konfidentiell.

1. Har det enligt dig skett förändringar i din arbetsförmåga?
2. Finns det faktorer i ditt arbete som påverkar din ork eller din frånvaro?
3. Finns det något i ditt privatliv som du önskar att chefen skulle vara medveten om och ta i beaktande?
4. Är ditt arbete för lätt eller för svårt enligt ditt kunnande?
5. Är ditt arbete fysiskt eller psykiskt för belastande?
6. Är det möjligt att påverka din arbetsförmåga genom att organisera om arbetsuppgifter, arbetstid eller arbetsmängd?
7. Finns det utrymme för förbättring i arbetsförhållanden, ergonomin (arbetsställning, arbetsredskap) eller i arbetsordningen (rutiner och arbetssätt)?
8. Finns det faktorer i din arbetsmiljö som påverkar din arbetsförmåga (t.ex. ansvarsfördelningen inom enheten, personliga konflikter, mobbning eller trakasserier)?
9. Hurdana åtgärder ser du själv som nödvändiga? Skulle det t.ex. vara behövligt att vara i kontakt med företagshälsovården?

Chefen dokumenterar det som diskuterats under samtalet och fyller sedan in informationen i en blankett i Mepco. Blanketten är endast tillgänglig för chefen och arbetstagaren i Mepco. Med arbetstagarens tillåtelse ges vid behov en kopia även till företagshälsovården eller HR.