

## VÄLKOMMEN TILL BREAK PRO PAUSPROGRAMMET

1. Ladda ned programmet från Apples AppStore eller Google Play butiken. Du hittar programmet med sökordet "break pro" eller "BREAK PRO".
2. Öppna programmet.
3. Välj Användarspråk.



4. Skriv in din e-postadress i fältet och klicka på "Bekräfta e-postadress".



5. Öppna det e-postmeddelande som skickats till dig.
6. Mata in Aktiveringskoden från e-posten i det tomma fältet. Aktiveringskoden är i kraft 5 dygn från mottagandet. Ifall du inte hittar något meddelande, lönar det sig att kontrollera om det hamnat i Skräppostkorgen. Vi hjälper dig gärna på adressen [info@breakpro.fi](mailto:info@breakpro.fi).
7. Efter att den rätta aktiveringskoden matats in är programmet redo att användas.
8. När din apparat frågar om du tillåter att BREAK PRO skickar notiser åt dig, välj "Tillåt", så att programmet kan påminna dig om pausgymnastik. Du kan senare ändra notiserna på Inställningar.
9. Instruktioner för användning av programmet finns i Programmets övre balk på punkten "Hjälp".

