

## Karriärplanering – Övning 05: Vilka är dina styrkor?

Att känna dina styrkor och att ta reda på var/hur du bör utveckla din kompetens ytterligare är viktigt för dina framtidsplaner. Det är bra att utveckla dina starka sidor och erkänna dina svagheter. Resultatet av denna bedömning kan vara till hjälp när du till exempel skriver en ansökan eller förbereder dig inför en anställningsintervju. Det är en bra källa för att hitta ord som beskriver dig och dina förmågor.

### **Ta reda på dina styrkor och lär dig vilka färdigheter du kan utveckla vidare**

Vilka färdigheter och egenskaper har du hänvisat till mesta i övning 2, *Personliga egenskaper*? Gå igenom den sista kolumnen där du beskriver andra färdigheter som krävs. Förekommer en del kompetenser eller egenskaper oftare än andra? Välj fem kompetenser eller egenskaper som du hänvisar till mest och anteckna dem i listan nedan.

1.

---

2.

---

3.

---

4.

---

5.

---



### ***Har du hittat dina starka sidor?***

---

Vilka färdigheter eller egenskaper känner du behöver bearbetas? Återgå till listan i övning 2, *Personliga egenskaper*, och jämför resultatet det med de du valde på föregående sida. Välj fem färdigheter eller egenskaper du tycker är viktiga med tanke på din framtid. Hur kan du utveckla och bearbeta dessa? Om du t.ex. vill förbättra dina språkkunskaper – ta fram en plan för när, var och hur du gör det.

1.

---

2.

---

3.

---

4.

---

5.

---